Master in PNL e Intelligenza Emotiva P.N.L.I.E.®

Programma con gli argomenti dettagliati dei **5 corsi** che compongono il Master.

I 5 corsi del Master in PNL e Intelligenza Emotiva sono:

- PNL per **Comunicare** in modo **Assertivo**, **Efficace** ed **Empatico**
  - corso BASE
- PNL per rinforzare l'**Auto-stima**
  - corso BASE
- PNL per lavorare sulle **Convinzioni** in modo da facilitare il Cambiamento (**Auto-efficacia** e **Cambiamento**)
  - corso AVANZATO
- P.N.L.X.® – I **Modelli Linguistici** più potenti della PNL
  - corso AVANZATO
- **Usare le Emozioni in modo intelligente** - Intelligenza Emotiva Pratica
  - corso AVANZATO

La sequenza dei corsi verrà definita insieme ad Antonella Rizzuto, che ti accompagnerà passo dopo passo nel tuo percorso con tutta la sua esperienza e dedizione.

Qui di seguito l'elenco degli argomenti che saranno affrontati nei singoli corsi:

CORSO: PNL per Comunicare in modo Assertivo, Efficace ed Empatico

Elenco degli argomenti:

1. Scopri cos'è la Comunicazione Efficace ed Empatica, e perché è importante.
2. Ostacoli alla Comunicazione Empatica: scopri le 12 barriere che ti impediscono di comunicare in modo empatico.
3. Assiomi o presupposti della Comunicazione Efficace ed Empatica: comprendi e modifica immediatamente le principali "forme di pensiero errate", apprese fin da piccoli, sul mondo della comunicazione, per mettere in campo da subito comportamenti costruttivi e benefici alle nostre relazioni.
4. I 3 livelli della comunicazione: scopri i livelli Verbale, Paraverbale e Non Verbale, e utilizzali in modo consapevole in ogni contesto con le parole, i toni e i gesti più appropriati; incrementa l'efficacia di ogni tuo messaggio e sentiti più sicuro in ogni circostanza.
5. Il potere delle parole: scopri il "Vocabolario Trasformazionale".
6. Il linguaggio descrittivo della Comunicazione Assertiva: impara a usare un linguaggio depurato da giudizi e basato sull'osservazione pura, in modo da evitare barriere all'ascolto.
7. Il linguaggio emotivo della Comunicazione Assertiva: impara a usare un vocabolario vasto per descrivere le tue emozioni e per esplorare quelle del tuo interlocutore, in modo da avere una comunicazione precisa e che faciliti la comprensione.
8. Ascolto attivo ed empatico: educa il tuo "orecchio" a ricevere il messaggio che arriva dagli altri senza viverlo come attacco, accusa, minaccia, pretesa ma diventando capaci di identificare i sentimenti e i bisogni nascosti nel loro "messaggio".
9. Rapport, ricalco e guida: i tre passi per creare un ponte di comunicazione, rispettoso e solido, anche e soprattutto nei momenti di difficoltà, per fare in modo di trasferire e ricevere, nel modo più sano possibile, il messaggio.
10. Canali sensoriali o sistemi rappresentazionali: individua e utilizza la modalità di comunicazione migliore per le diverse persone con le quali ti relazioni in ogni situazione, sia in ambito personale che professionale.

CORSO: PNL per rinforzare l'Auto-stima

Elenco degli argomenti:

Impari i 15 passi (con esercitazioni pratiche) per

1. Smettere di "sentirti giudicato" e di "giudicarti": eliminando la paura del giudizio, il senso di colpa e il senso di inferiorità.
2. Smettere di procrastinare: come smettere di posticipare le azioni e decisioni importanti.
3. Creare "obiettivi" per l'autostima: come vanno creati gli obiettivi in modo che aumentino l'autostima, la sicurezza e fiducia in sé stessi.
4. Creare "abitudini" per l'autostima: come eliminare le abitudini dannose per la tua autostima e come crearne di nuove per ottenere i risultati che desideri.
5. Uscire dalla "zona di comfort": quali strategie usare per affrontare situazioni che – oggi – ti mettono a disagio, comprendendo cos'è la zona di comfort e come uscirne per migliorarsi.
6. Riconoscere il tuo valore: 3 esercitazioni fondamentali per ri-conoscere le tue qualità uniche e farle splendere!

CORSO: PNL per lavorare sulle Convinzioni in modo da facilitare il Cambiamento (Auto-efficacia e Cambiamento)

Elenco degli argomenti:

I 7 Passi per l'AUTOEFFICACIA

1. Come analizzare e imparare dai "Successi" e dagli "Insuccessi" attraverso la tecnica delle "3 Dimensioni delle Credenze".
2. Come sviluppare l'Autoefficacia attraverso la tecnica del "Modellamento (Modeling)".
3. Come mappare e "rinforzare" le Credenze di "Efficacia", in tutte le aree importanti della vita, attraverso la tecnica del "Belief Mapping".
4. Come mappare e "modificare" le Credenze di "Inefficacia", in tutte le aree importanti della vita, attraverso la tecnica del "Belief Mapping".
5. Come aiutare te stesso e altre persone a "modificare" le Credenze Limitanti, attraverso 3 Modelli Linguistici Avanzati.
6. Come "incoraggiare" l'Azione.
7. Come Sviluppare la "capacità" di gestire il proprio "stato" interiore.

I 6 Passi per il CAMBIAMENTO - Il Metodo creato da Alessio Roberti e Owen Fitzpatrick

1. Come creare una "Motivazione Strutturata", unendo il Bisogno e l'Urgenza di cambiare, per dare Inizio al Cambiamento.
2. Come "Esprimere" una Visione Motivante e Coinvolgente.
3. Come "Potenziare" te stesso (e gli altri) per affrontare l'uscita dalla Zona di Comfort.
4. Come creare ed effettuare il "Lancio" del Cambiamento per marcare la differenza tra il nuovo e il vecchio.
5. Come "Monitorare" i Progressi attraverso il Metodo "Gap and Gain".
6. Come "Incorporare il Cambiamento" creando Nuove Abitudini.

CORSO: P.N.L.X.® – I Modelli Linguistici più potenti della PNL

Elenco degli argomenti:

1. Lezioni di Introduzione: Le basi indispensabili della Linguistica, struttura superficiale e profonda del linguaggio, cancellazioni, generalizzazioni e distorsioni.
2. 10 Lezioni Pratiche:
   - 26 Domande di Precisione: per riconnettere una persona alla propria esperienza interiore, riconfigurare la sua "mappa cognitiva" e incidere sui limiti che le persone si autoimpongono (1° -2° - 3° - 4° Lezione).
   - 4 Modelli Linguistici per modificare le "convinzioni Limitanti": le tecniche linguistiche più efficaci per identificare e modificare le convinzioni limitanti (5° - 6° - 7° - 8° - 9° Lezione).
   - 2 Tecniche di "Reframing" per trasformare le esperienze "negative" e "limitanti" in opportunità di crescita e miglioramento (10° Lezione).
3. 10 Dispense Pratiche: Una scheda di sintesi delle tecniche per ogni lezione.
4. 11 Esercitazioni Pratiche: Tutto quello che ti serve per applicare subito tutte queste tecniche nella tua vita ed essere in grado di aiutare le altre persone.

CORSO: Usare le Emozioni in modo intelligente - Intelligenza Emotiva Pratica

Elenco degli argomenti:

1. I falsi miti sulle Emozioni: comprendere e modificare immediatamente le principali "forme di pensiero errate", apprese fin da piccoli, sul mondo delle Emozioni per mettere in campo comportamenti costruttivi e benefici.
2. Il quadrante delle competenze emotive: il quadro di riferimento utile per la comprensione e la gestione emotiva.
3. Lo schema delle emozioni primarie: una guida che ti accompagna all'interno di ogni "famiglia" delle emozioni primarie andando a conoscere le loro caratteristiche uniche e specifiche.
4. I 5 passi per l'equilibrio emotivo: un sentiero che ci porta a diventare più consapevoli, e quindi a padroneggiare, "pensieri-emozioni-azioni" che utilizziamo tutti i giorni, in ogni contesto, per riuscire ad agire in modo più produttivo ed efficace mettendo in campo nuovi e migliori modi di sentire, pensare e agire.
5. Lo schema delle trappole mentali: uno schema che ci facilita nel comprendere subito il "tipo" di pensiero che genera una "trappola" e ci aiuta a trasformarlo in una "via d'uscita".
6. Le doverizzazioni e i pensieri estremi: idee disfunzionali talmente rigide da rendere ogni obiettivo irrealizzabile, o raggiungibile ad un costo troppo alto in termini di sofferenza.
7. Empatia: le tre tipologie di empatia e come usarla.

STRUTTURA DEL MASTER

Ogni corso sulla piattaforma è pensato per offrirti un'esperienza completa e coinvolgente, in cui potrai apprendere, mettere in pratica e confrontarti successivamente direttamente con il docente.

Ecco cosa troverai in ogni corso:

- **Video-lezioni** chiare e approfondite, che spiegano ogni argomento passo dopo passo.
- **Esercizi pratici**, per applicare subito ciò che hai imparato e trasformare la teoria in esperienza.
- **Incontri mensili in diretta su Zoom**, della durata di un'ora, in cui il docente sarà a disposizione per rispondere alle tue domande e aiutarti a chiarire ogni dubbio.

Nel complesso, ogni corso dura circa **7-8 ore** tra la visione delle lezioni e il lavoro sugli esercizi, a cui si aggiungono gli incontri mensili per consolidare e approfondire il programma.

Un percorso strutturato per garantirti un apprendimento efficace e supportato in ogni fase.

LA TUA PIATTAFORMA DI APPRENDIMENTO: ACCESSO SENZA LIMITI

Quando ti iscrivi, riceverai l'accesso alla piattaforma, dove troverai tutti i corsi disponibili **subito dopo il pagamento**. E la cosa più utile? **La piattaforma è tua per sempre!** Non ci sono scadenze, potrai tornare sui contenuti ogni volta che ne avrai bisogno.

Ecco cosa troverai all'interno:

- **Tutti i corsi sempre disponibili**, pronti per essere seguiti al tuo ritmo.
- **Un calendario di Incontri mensili in diretta su Zoom**, della durata di un'ora, in cui il Docente è sempre a disposizione dei Partecipanti per condividere esperienze su come applicare le tecniche apprese.
- **Esercizi pratici affiancati a ogni argomento**, per aiutarti a interiorizzare e padroneggiare al meglio le strategie insegnate.

Un vero e proprio spazio di crescita, personale e professionale, dove impari, sperimenti e hai sempre un supporto per rendere le tecniche parte della tua vita.

ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

Al termine di ogni corso, riceverai un **Attestato di partecipazione**, a testimonianza del tuo impegno e delle competenze acquisite.

Inoltre, quando completi tutti i **5 corsi**, puoi richiedere via email a **info@unicomunicazione.it** il prestigioso **Attestato di "Master in PNL e Intelligenza Emotiva P.N.L.I.E.®"**.

COME POSSO PARTIRE?

Hai le seguenti opzioni:

OPZIONE 1:
MASTER IN PNL E INTELLIGENZA EMOTIVA P.N.L.I.E.®

Scegliendo questa opzione, avrai accesso al Master completo e strutturato per acquisire competenze fondamentali e avanzate nella PNL e dell'Intelligenza Emotiva.

I 5 corsi inclusi:

- PNL per Comunicare in modo Assertivo, Efficace ed Empatico - corso BASE
- PNL per rinforzare l'Auto-stima - corso BASE
- PNL per lavorare sulle Convinzioni in modo da facilitare il Cambiamento (Auto-efficacia e Cambiamento) - corso AVANZATO
- P.N.L.X.® – I Modelli Linguistici più potenti della PNL - corso AVANZATO
- Usare le Emozioni in modo intelligente - Intelligenza Emotiva Pratica - corso AVANZATO

Quota di partecipazione: per scoprire le promozioni attive, contattaci oggi.

Contatti

- Numero di telefono verde gratuito 800.234.616 (attivo da lunedì a venerdì, dalle 9.00 alle 15.00)
- Email a info@unicomunicazione.it

OPZIONE 2: MASTER IN PNL BASE P.N.L.E.®

Se desideri iniziare il tuo percorso nella PNL con solide basi, questa opzione ti offre due corsi essenziali per migliorare la comunicazione e la sicurezza in te stesso.

I 2 corsi inclusi:

- PNL per Comunicare in modo Assertivo, Efficace ed Empatico - corso BASE
- PNL per rinforzare l'Auto-stima - corso BASE

Quota di partecipazione: per scoprire le promozioni attive, contattaci oggi.

Contatti

- Numero di telefono verde gratuito 800.234.616 (attivo da lunedì a venerdì, dalle 9.00 alle 15.00)
- Email a info@unicomunicazione.it

Un'opportunità per iniziare a fare un primo passo concreto nel tuo percorso di crescita personale e professionale.

OPZIONE 3:
1 CORSO BASE + 1 CORSO AVANZATO
Personalizza il tuo percorso!

Con questa opzione, puoi combinare un corso base con uno avanzato, scegliendo in base alle tue esigenze di crescita e sviluppo personale.

Scegli **1 corso BASE** tra:

- PNL per Comunicare in modo Assertivo, Efficace ed Empatico - corso BASE
- PNL per rinforzare l'Auto-stima - corso BASE

Scegli **1 corso AVANZATO** tra:

- PNL per lavorare sulle Convinzioni in modo da facilitare il Cambiamento (Auto-efficacia e Cambiamento) - corso AVANZATO
- P.N.L.X.® – I Modelli Linguistici più potenti della PNL - corso AVANZATO
- Usare le Emozioni in modo intelligente - Intelligenza Emotiva Pratica - corso AVANZATO

Quota di partecipazione: per scoprire le promozioni attive, contattaci oggi.

Contatti

- Numero di telefono verde gratuito 800.234.616 (attivo da lunedì a venerdì, dalle 9.00 alle 15.00)
- Email a info@unicomunicazione.it

Un'opportunità per personalizzare il tuo apprendimento e avanzare nel percorso con il massimo valore!

SCEGLI IL METODO DI PAGAMENTO CHE PREFERISCI

Puoi versare la tua quota scegliendo tra **4 modalità flessibili,** in base alle tue esigenze:

1. **Bonifico Bancario**
   Riceverai via email l'IBAN per effettuare il pagamento in modo semplice e sicuro.
2. **PayPal**
   Versi l'intera quota in un'unica soluzione e, se lo desideri, PayPal ti permette di suddividerla in 3 rate.
3. **Carta di Credito**
   Ti invieremo gli accessi all'*Area Riservata*, dove potrai completare il pagamento in pochi clic.
4. **Finanziamento Pagolight**
   Suddividi la quota del Master *senza interessi né spese di pratica*, scegliendo tra 3 – 6 – 9 – 12 – 18 – 24 rate.
   Il finanziamento può essere attivato anche da una persona diversa da chi riceverà l'accesso alla piattaforma: in questo caso, basta comunicarlo alla Segreteria.

NOTA IMPORTANTE:
Indipendentemente dalla modalità di pagamento scelta, **la quota del corso rimane invariata**.
L'unica differenza riguarda il metodo con cui preferisci gestire il pagamento.

Scegli la soluzione più comoda per te e inizia il tuo Master!

FATTURE

Ad ogni pagamento verrà emessa una fattura.

In caso di pagamenti effettuati da Privati, Aziende, Associazioni, etc. vi chiederemo i seguenti dati:

- Nome e Cognome completo (persona fisica)
- Ragione Sociale (Aziende, etc.)
- Indirizzo completo (Via, numero civico, CAP, città)
- Codice Fiscale (persona fisica)
- P. IVA
- Codice Univoco o indirizzo PEC
- E-Mail sulla quale inviare gli accessi alla Piattaforma

RIFERIMENTI DIRETTI DI ANTONELLA RIZZUTO

- Cellulare: 3473483183
- E-mail: rizzutoantonella@gmail.com

Scrivi un WhatsApp ad Antonella se sei interessato ad iniziare il tuo viaggio.

RIFERIMENTI DELLA SEGRETERIA

- Numero verde gratuito 800.234.616 (attivo da lunedì a venerdì, dalle 9.00 alle 15.00).
- E-mail: info@unicomunicazione.it